

**MIEJSKO GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W MROCZY 2014 rok**  
**Program Operacyjny Kapitał Ludzki Priorytet VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.1**  
**Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie**  
**aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej**

**„Człowiek najlepsza inwestycja – jako rozwój zasobów ludzkich w drodze kształcenia,  
szkolenia i pracy,,  
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu  
Społecznego**

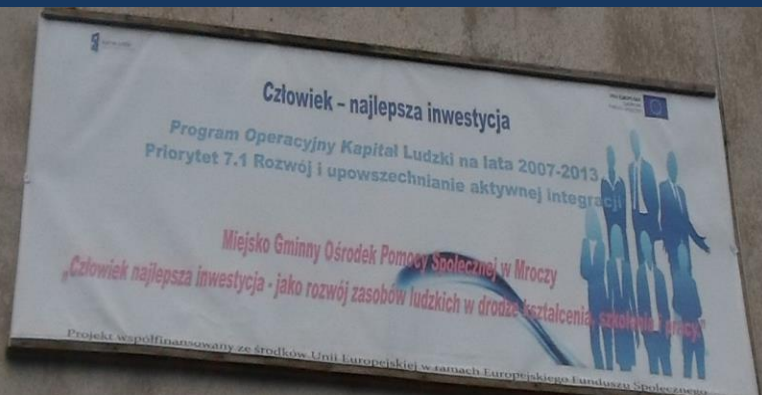


**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mroczy od 2008r realizuje projekt systemowy pt.



**„Człowiek najlepsza inwestycja – jako rozwój zasobów ludzkich w drodze kształcenia, szkolenia i pracy„**

- osoby długotrwale korzystające ze świadczeń pomocy społecznej (powyżej 12 miesięcy)

- osoby niepełnosprawne

- osoby zwolnione z zakładu karnego

- osoby nieaktywne zawodowo z uwagi na macierzyństwo lub opiekę nad osobami starszymi

- osoby wykazujące bezradność w sprawach opiekuńczo- wychowawczych

- osoby uzależnione od alkoholu lub innych środków odurzających, poddających się procesowi leczenia lub po jego zakończeniu w okresie do 1 roku od jego zakończenia



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

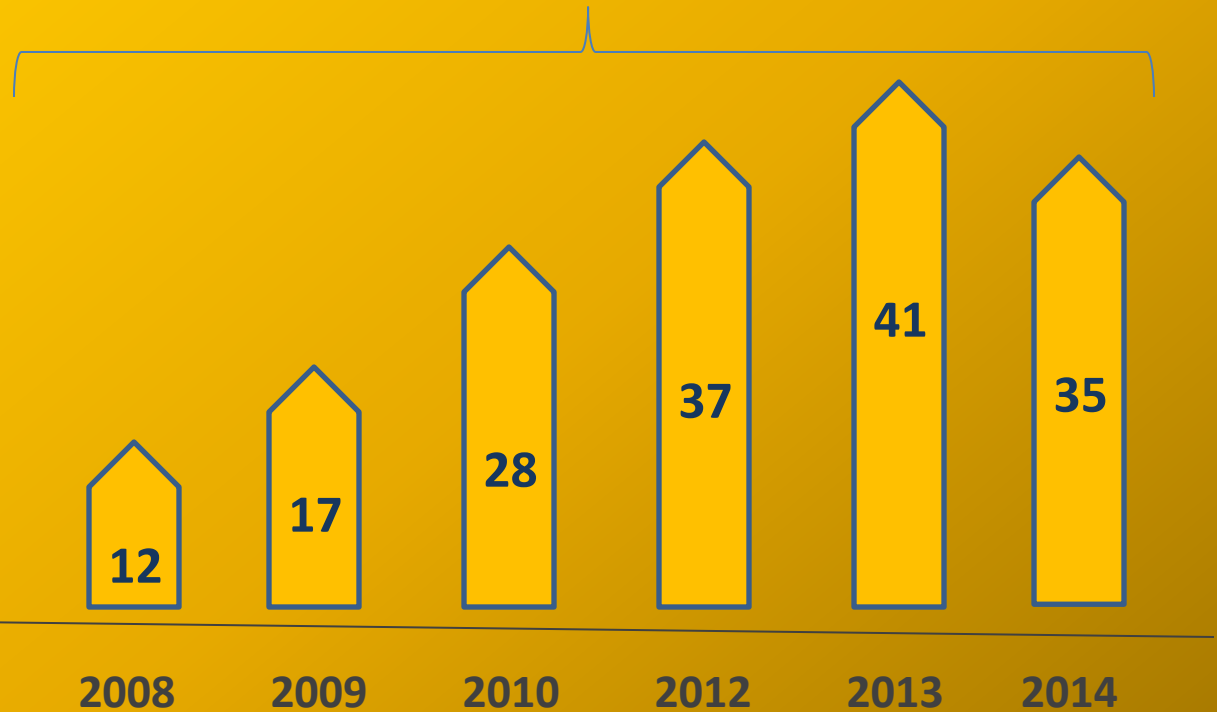


W okresie od roku 2008 do chwili obecnej w projekt zaangażowanych było 170 beneficjentów ostatecznych



Liczba osób w poszczególnych latach

**Razem 170 beneficjentów**



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



## Zadania realizowane w ramach projektu systemowego w 2014r.:

### Aktywna integracja

(rekrutacja BO, podpisywanie KS ,uczestnictwo w kurach edukacyjno- szkoleniowych, zajęcia uzupełniające wykształcenie, zajęcia z doradcą zawodowym, terapia rodzin, Asystent Rodziny , trening umiejętności i kompetencji społecznych, poradnictwo specjalistyczne , zajęcia w świetlicy dla dzieci , praktyka zawodowa.

### Zrealizowano również wsparcie w postaci:

- Zasiłki i pomoc w naturze
- Praca socjalna – 1 pracownik socjalny zatrudniony w ramach wzmocnienia kadr; 1 pracownik ze zwiększonym zakresem obowiązków
- Działania o charakterze środowiskowym



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



## Cel

## Grupa docelowa



w 2014r. to 35 osób (25K, 10 M) zamieszkujących teren Miasta i Gminy Mrocza. Są to osoby:

- w wieku 15-64 lata
- korzystające ze świadczeń pomocy społecznej
- zagrożone wykluczeniem społecznym
- bezrobotne, zarejestrowane w PUP
- niepełnosprawne o lekkim bądź umiarkowanym stopniu niepełnosprawności
- nieaktywne zawodowo z uwagi na opiekę nad dziećmi lub inne
- u których występuje potrzeba ochrony macierzyństwa, wielodzietności, bezradność w sprawach opiekuńczo-wychowawczych lub prowadzenia gospodarstwa domowego, głównie w rodzinach niepełnych lub wielodzietnych.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# Rekrutacja

Trwała od 02.01.2014 r.  
do 14.02.2014r.  
Po jej zakończeniu  
wybrani uczestnicy  
podpisali kontrakty  
socjalne , deklaracje  
uczestnictwa oraz  
niezbędne oświadczenia,  
zostały również wręczone  
materiały :teczka ,notes i  
długopis.  
Dnia 21 lutego 2014 roku  
odbyło się **spotkanie  
integracyjne**  
beneficjentów projektu .



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# Trening umiejętności i kompetencji społecznych

W dniach od 10-18.03.2014 r. odbyły się zajęcia z zakresu komunikacji interpersonalnej, treningu asertywności i umiejętności społecznych, wzmocnienia samooceny i poczucia własnej wartości, radzenia sobie ze stresem, budowania celów życiowych



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# Terapia rodzin

W dniach od 24.03-25.04.2014 r. odbyły się zajęcia z Terapii Rodzin.

Uczestnicy kształtowali i doskonalili swoje umiejętności wychowawcze m. in. poznali jak okazywać dziecku zrozumienie, wspierać je w radzeniu sobie z trudnymi emocjami poprzez aktywne słuchanie, zachęcanie do współpracy.

Uczyli się jak rozwiązywać konflikty pomiędzy sobą przy pomocy dialogu i negocjacji.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

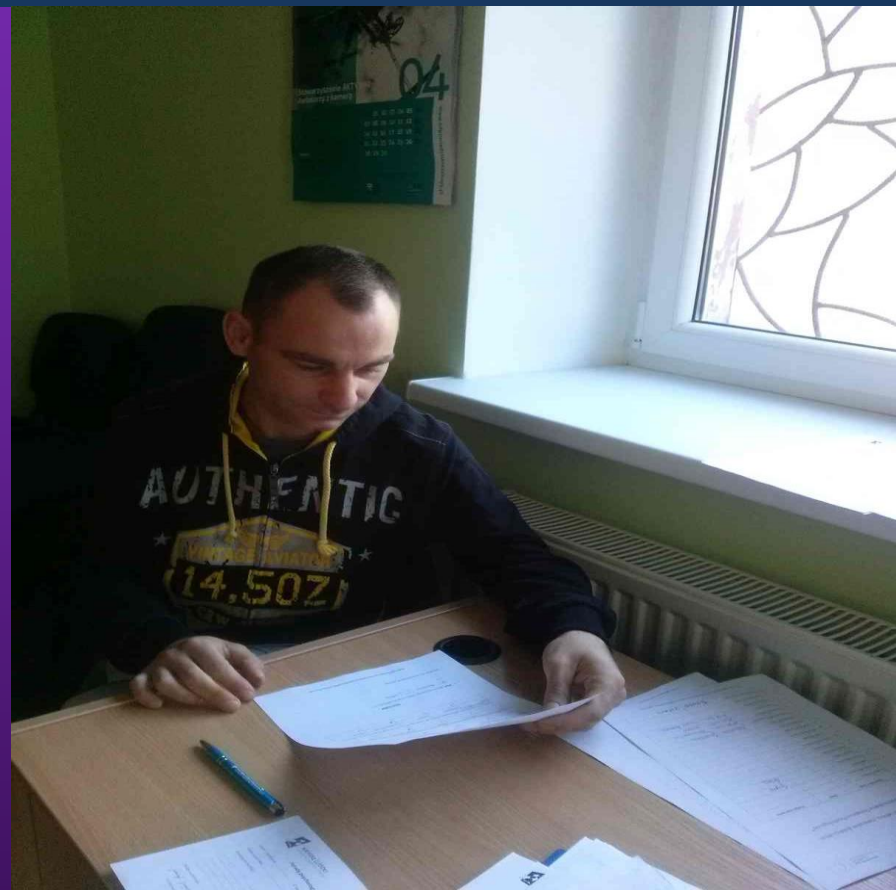


# Indywidualne poradnictwo psychologiczne

W dniach od 07.03.2014 do 29.04.2014 r. beneficjenci uczestniczyli w indywidualnych konsultacjach psychologicznych .

Udzielone zostało wsparcie dla uczestników w rozwiązywaniu problemów psychologicznych dotyczących ich szeroko rozumianej aktywności zawodowej.

Konsultacje dostosowane były do indywidualnych oczekiwań i odpowiadały na aktualne problemy życiowe i potrzeby uczestnika projektu .



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# Indywidualne poradnictwo z doradcą zawodowym

W dniach od 1.04-5.04 .2014 r. odbywały się indywidualne zajęcia z doradcą zawodowym.

Podczas zajęć ustalony został indywidualny plan ścieżki rozwoju zawodowego .

Beneficjenci uzyskali informację jak wykorzystać swój potencjał oraz umiejętności w pracy zawodowej .



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# Poradnictwo specjalistyczne ze specjalistą do spraw wizerunku

W dniach od 05.05-07.05.2014 r. w ramach projektu odbyły się zajęcia ze specjalistą ds. wizerunku .

Beneficjenci uczyli się kreowania swojego wizerunku , poznali czynniki wpływające na wygląd tj. stres , używki , warunki atmosferyczne, dieta . Ponadto uczestnicy poznali jak modelować twarz poprzez odpowiedni makijaż .

Ciekawostką było przygotowanie w warunkach domowych prywatnego SPA oraz przepisy na domowe maseczki .

Zajęcia te miały ułatwić poruszanie się po rynku pracy oraz zwiększyć świadomość w zakresie poprawy własnego wizerunku i autoprezentacji.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# Poradnictwo specjalistyczne z socjoterapeutą



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# Wycieczka do Bydgoszczy

Podczas zajęć BO dziećmi zajmował się opiekun świetlicy . W ramach tych zajęć zorganizowano :

W dniu 27.03.2014r.wycieczkę do Bydgoszczy .

Główną atrakcją wyjazdu był seans filmowy w Cinema City , w trakcie którego dzieci obejrzały interesującą bajkę pt."Skubani ". Po wyjeździe z kina uczestnicy wycieczki udali się do Galerii Pomorskiej w celu zjedzenia obiadu .

Każde dziecko ,oprócz smacznego posiłku i deseru otrzymało zabawkę edukacyjną .Następnie dzieci wraz z opiekunami udały się do Parku rozrywki „KIDS PLAY”, gdzie w sposób aktywny i niesamowicie radosny ,spędziły czas.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# Wyjazd do Wioski Jabłoni w Śliwicach

W dniu **14.04.2014r.** Dla dzieci beneficjentów POKL, zorganizowany został wyjazd do **Wioski Jabłoni w Śliwicach.**

Interesujące zajęcia – amatorskie robienie mydła i pokaz pradawnych metod prania ubrań przy użyciu tary, odbywały się w malowniczo położonym gospodarstwie agroturystycznym. Ponadto dzieci wzięły udział w przejażdżce bryczką oraz zajęciach integracyjnych na placu zabaw. Przed obiadem, na uczestników czekała niespodzianka – poszukiwanie ukrytych na łące, wielkanocnych, czekoladowych jajeczek.

W trakcie pobytu w gospodarstwie, dzieci zostały też zapoznane z elementami sztuki i kultury ludowej Borów Tucholskich (taniec, haft, potrawy). Ostatnią atrakcją było rozdanie uczestnikom wycieczki pamiątkowych upominków.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



## Wyjazd integracyjno – edukacyjnym do Torunia.

W dniu **24.04.2014r.** beneficjenci POKL wraz z dziećmi uczęszczającymi do świetlicy, wzięli udział w wyjeździe integracyjno – edukacyjnym **do Torunia.**

Jedną z atrakcji wycieczki było zwiedzanie Żywego Muzeum Piernika. Dla dzieci zorganizowano zajęcia cukiernicze. Każdy uczestnik otrzymał własnoręcznie wykonanego piernika na pamiątkę.

Następnie uczestnicy wycieczki wraz z przewodnikiem, wyszli na ulice Torunia, w celu zwiedzania miasta. Po zapoznaniu się z głównymi zabytkami Starego Miasta i wysłuchaniu interesujących opowieści przewodnika, udano się do baru „Małgośka” na smaczny obiad.

Kolejną atrakcją wyjazdu był fascynujący seans w toruńskim **Planetarium – Centrum Popularyzacji Kosmosu.** Ostatni etap wycieczki to pobyt wszystkich uczestników w **Aquaparku w Małej Nieszawie.** Dzieci szalały tu wraz z mamami w brodziku z małą zjeżdżalnią i fontanną, natomiast pozostali korzystali z głębszych pływalni oraz stromej zjeżdżalni.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# Wyjazd integracyjno – edukacyjnym do Torunia.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# Wycieczka do Jura Park w Solcu Kujawskim

W dniu **14 05.2014r.** dzieci beneficjentów POKL, w ramach zajęć świetlicowych, wzięły udział w wycieczce do **Jura Parku w Solcu Kujawskim.**

Pierwszy etap pobytu w Parku Jurajskim to uczestnictwo dzieci w atrakcjach, znajdujących się w Parku Rozrywki. Należą do nich różnego rodzaju karuzele, przejazd kolejką oraz elektrycznymi samochodzikami, itp.

Następnie uczestnicy wycieczki udali się na spacer ścieżką dydaktyczną, gdzie zachwycano się pięknem dinozaurów, a także gigantycznych owadów, którym w naturze nie jest łatwo się przyrzeć. Kolejny etap to pobyt dzieci wraz z opiekunami, na bogato wyposażonym w nowoczesne urządzenia (np. huśtawki, karuzele, zjeżdżalnie, „pająk”) placu zabaw. Po zjedzeniu posiłku, udano się do Kina Emocji Cinema 5D. Obejrzano tu wspaniałe widowisko z niespotykanymi pejzażami. Prócz trójwymiarowego obrazu, widzowie doznawali też innych wrażeń zmysłowych: dźwiękowych, ruchowych, dotykowych i zapachowych. Niespodzianką kończąca pobyt w JuraParku, była zabawka na pamiątkę – świecący dinozaur, którą otrzymało każde dziecko.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# Wycieczka do Jura Park w Solcu Kujawskim



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# Kurs zawodowy Magazynier – sprzedawca z obsługą komputera, kas fiskalnych i wózków jezdniowych.

W dniach 29.07-26.08.2014r. Czoro uczestników projektu odbyło

kurs zawodowy Magazynier – sprzedawca z obsługą komputera, kas fiskalnych i wózków jezdniowych.

Beneficjenci uzyskali kwalifikacje z zakresu obsługi kasy fiskalnej i komputera, wózków jezdniowych, wymiany butli gazowych oraz umiejętności związane z pracą magazyniera i sprzedawcy. Uczestnicy otrzymali uprawnienia z Urzędu Dozoru Technicznego do obsługi urządzeń transportu bliskiego.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# Spawanie metodą MAG I TIG.

W dniach od 30.06.2014r. do 12.08.2014r.  
odbył się kurs zawodowy

## Spawanie metodą MAG I TIG.

Troje uczestników projektu ukończyło kurs ,  
dzięki któremu uzyskali kwalifikacje  
niezbędne do wykonywania zawodu.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# Kurs Opiekunka dziecięca , osób starszych i niepełnosprawnych.

W dniach od 19.08.2014r. do 31.09.2014 r. siedem osób uczestniczyło w kursie :

## Opiekunka dziecięca , osób starszych i niepełnosprawnych.

Celem kursu było nabycie umiejętności potrzebnych do wykonywania pracy w tym zawodzie. Kurs zawodowy realizowany był przez Ośrodek Kursów O.K. z siedzibą w Wejherowie.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# Kurs prawo jazdy kat. B

Od 29.07.2014r.-21.11.2014r.odbywał się kurs zawodowy

## prawo jazdy kat. B,

w którym uczestniczyło ośmioro beneficjentów.

### Cel kursu:

przekazanie wiadomości, umiejętności a także nauczanie zachowań umożliwiających bezpieczne kierowanie pojazdem kat. B oraz przygotowanie do zdania egzaminu państwowego, uprawniającego do uzyskania prawa jazdy kat. B.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# Praktyka zawodowa oraz Uzupelnienie Wyksztalcenia

W dniach od **01.09.2014r.do 30.11.2014r.**

Beneficjentka Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Priorytet VII, Działanie 7.1., Poddziałanie 7.1.1 pt.

”Człowiek najlepsza inwestycja, jako rozwój zasobów ludzkich w drodze kształcenia, szkolenia i pracy realizowanego przez Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mroczy”, w ramach aktywnej integracji, odbywała praktykę zawodową w tutejszym Ośrodku.

Praktyka zawodowa realizowana była pod nadzorem opiekuna i zgodnie z programem praktyki, miała na celu poszerzenie i pogłębianie wiedzy teoretycznej oraz nabycie umiejętności praktycznych niezbędnych na otwartym rynku pracy.

Jedna osoba kontynuowała zajęcia szkolne związane z uzupełnianiem wyksztalcenia na poziomie ponadgimnazjalnym. W tym celu zostały zakupione niezbędne podręczniki .



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Dnia 1 grudnia 2014 roku odbyło się spotkanie integracyjne - kończące realizację projektu



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



W trakcie trwania projektu :

4 osób podjęło zatrudnienie -ogółem 13 osób  
5 osób podjęło staż - ogółem 7 osób  
1 osoba podjęła inną działalność



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



# MIEJSKO GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W MROCZY

"Człowiek najlepsza inwestycja –  
jako rozwój zasobów ludzkich w drodze kształcenia,  
szkolenia i pracy,,



Koszty ogólne projektu: 208 722,89zł  
W tym wkład własny 21 921,15 zł

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach  
Europejskiego Funduszu Społecznego



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



MIEJSKO GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W MROCZY

# "Człowiek najlepsza inwestycja – jako rozwój zasobów ludzkich w drodze kształcenia, szkolenia i pracy„

Zespół projektowy w składzie:

## Pracownicy socjalni:

Magdalena Dądela , Aurelia Joachimiak

oraz

Agnieszka Kujawa, Justyna Małdoch, Wioletta  
Kokoszewska, Marta Szulc, Justyna Majzon

## Koordynator:

**Gabriela Trzeciakowska**

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

